

高齢者向け

# 窒息対応(異物の除去)

それぞれの姿勢で実施可能

## ①ハイムリック法

- ・対象者の背後に回り、しっかりと両手を組む。

握りこぶしを、もう一方の手で強く握る



- ・握りこぶしを、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる。



長座位



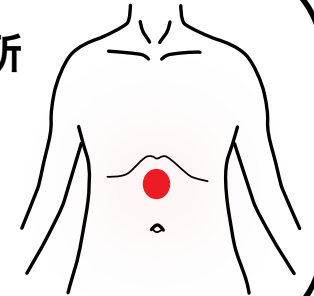
椅子座位



立位

### 圧迫する場所

みぞおちのやや下方を強く圧迫します。



注) ハイムリック法は、腹部内臓を痛める可能性があります。救急隊や医師へ実施の旨を伝えて下さい。

## ②背部叩打法 (はいぶこうだほう)

- ・対象者が前かがみになるようにし、胸部をしっかりと支えておく。
- ・対象者の背後から「左右肩甲骨の中間あたり」を力強くなんども叩く。



可能であれば

①を優先。

効果がなければ

②を試みます。